

SOPHROLOGIE

A CHAMBERY

Prenez le temps pour vous

Du temps pour soi, détente,
bien-être, rencontres avec
d'autres aidants

Tous les mardis,
de 19h30 à 20h30,

270 Chemin de la Cote du
Noiray

73290 La Motte Servolex
(hors vacances scolaires)

Reprise le 10 septembre 2024

Inscriptions 2024-2025:

pam73@apeichambery.com



04-79-85-80-89