

Psychologue :

Monsieur Olivier PLATAROTI

Assistante sociale :

Madame Lison DARTOIS

Educatrice spécialisée :

Madame Marielle BERTIN



*Un espace
d'expression
où la parole
est respectée.*

CONTACT



Service départemental d'aide aux aidants

113 rue Denys Pradelle

73000 CHAMBERY

Téléphone : 04 79 85 80 89

Mail : pam73@apeichambery.com

Site internet : www.apeichambery.com



*Vous vous occupez
d'adultes ou d'enfants
avec Troubles du
Spectre Autistique.*

*Nous vous invitons à participer
aux groupes de paroles
animés par l'équipe de PAM73*

Lieu de ressources
et d'écoute

Espace d'expression
et de soutien

Moment de partage
des expériences

GROUPE DE PAROLES PAM73

Le groupe de paroles de PAM73 est un lieu de ressources et de bienveillance où la rencontre avec d'autres aidants permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses propres compétences,



de partager ses expériences et de s'en distancier pour les orienter autrement dans son quotidien.

Animation des groupes de paroles :

Les animateurs (Psychologue / Assistante sociale ou Educatrice spécialisée) privilégient une conduite du groupe où les participants se répondent principalement entre eux pour partager leurs expériences, construire ensemble de nouvelles façons de voir les choses et pour échanger des solutions et des stratégies.

Lundi 29 janvier 2018 :

Nos attentes et celles de l'environnement vis-à-vis de notre proche avec autisme



Lundi 12 mars 2018 :

Prendre soin de nous : ce qui nous permet ou permettrait de prendre soin de nous.

Lundi 09 avril 2018 :

Thème libre

Lundi 14 mai 2018 :

Notre isolement dans notre rôle d'aidant

Lundi 18 juin 2018 :

Concilier notre rôle d'aidant avec notre vie de couple conjugal



Comment s'inscrire?

Par téléphone : 04.79.85.80.89

ou par mail : pam73@apeichambery.com

en indiquant les thèmes auxquels vous souhaitez participer. Un mail de confirmation de votre inscription vous sera envoyé.

Merci de vous inscrire au moins une semaine avant la date de chaque séance.

Les inscriptions sont limitées à 12 personnes pour chaque date. Si le nombre de demandes est supérieur, nous pourrions proposer une autre date sur le même thème.

Les groupes se tiendront dans la **salle de réunion** de PAM73, de **9h30 à 11h**. Café et thé vous attendent.