

# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS



**NOUS SOMMES 11 MILLIONS À PRENDRE SOIN D'UN PROCHE FRAGILISÉ. ET VOUS ?**

**VENDREDI 6 OCTOBRE 2017**

**De 14 H 00 à 18 H 00**

- **Accueil et informations**
- **Groupes de paroles**
- **Ateliers :**
  - Arts plastiques et réalisation d'une fresque**
  - Marche nordique**
  - Sophrologie**
  - Massages**
- **Concert de l'orchestre Tetra Lyre**

**Gymnase Adrien VIVET, 155 Impasse du Repos, 73230 ST ALBAN LEYSSE**

**Notre objectif : vous soutenir et vous aider à accompagner votre proche aidé dans les meilleures conditions, grâce à des conseils et des informations**

